



Welzijn Bellingwedde

ACTIVITEITENLADDER

Voor meer informatie en/of opgave kunt u contact opnemen met ons
algemene nummer: 0597 – 675 794, of via e-mail

info@welzijnbellingwedde.nl

Zie ook: www.welzijnbellingwedde.nl

Blijham: De Koningsspil, Veurste Rou 2

	Tijd	Activiteit
Maandag	10.00 – 11.00 uur	Koffie ochtend
	13.30 – 16.00 uur	Brei/Crea
Dinsdag	13.00 – 16.00 uur	Crea club
Donderdag	09.00 – 12.00 uur	Quilten

Blijham: de Blanckenborg, Eikenlaan 34

	Tijd	Activiteit
Maandag	11.00 – 12.00 uur	Koffieochtend
1 ^e maandag van de maand	12.00 – 13.00 uur	Smikkelmaandag
2 ^e dinsdag van de maand	19.00 – 21.00 uur	Alzheimercafé
2 à 3 x per jaar	17.30 – 20.00 uur	Trefpunt vrijwilligers

Blijham: Jeugdsoos, Raadhuisstraat 23f

	Tijd	Activiteit
Maandag	19.30 – 21.30 uur	Inloop
Woensdag	19.30 – 21.30 uur	Inloop

Bellingwolde: De Meet, Dorpsplein 6a

	Tijd	Activiteit
Maandag	14.00 – 16.00 uur	Seniorengym 'Blijf fit'
Donderdag	14.00 – 16.00 uur	Beweeg- en muziekactiviteit voor mensen met lichte geheugenproblemen
3 ^e Donderdag van de maand	12.00 – 13.30 uur	Sociaal eetcafé
	13.30 – 16.00 uur	Trefpunt Mantelzorg
Variabel woensdag en/of vrijdag	13.00 – 17.00 uur	Diverse kinderactiviteiten. Opgave via flyers op school.

Bellingwolde: Reiderstee, Reidersingel 29-31

	Tijd	Activiteit
Dinsdag (even weken)	14.00 – 16.00 uur	Ouderensoos
Dinsdag (oneven weken)	14.00 – 16.00 uur	Tablet cursus
Woensdag	10.00 – 11.00 uur	Koffieochtend
1 ^e woensdag van de maand	12.00 – 13.00 uur	Gezamenlijke maaltijd
Donderdag	10.00 – 11.00 uur	Koffieochtend
	14.00 – 15.00 uur	Seniorengym
Vrijdag (oneven weken)	14.00 – 16.00 uur	Bingo

Bellingwolde: Rhederweg 21

	Tijd	Activiteit
Woensdag	14.00 – 16.00 uur	Repair Café

Wedde: Dorpshuis De Voortgang, Kerkstraat 10

	Tijd	Activiteit
1 ^e woensdag van de maand	14.00 – 16.00 uur	Tablet cursus
3 ^e woensdag van de maand	14.00 – 16.00 uur	Tablet cursus
Vrijdag (oneven weken)	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen

Veelerveen: Ons Noaberhoes, Scheidingsweg 20

	Tijd	Activiteit
Dinsdag	10.00 – 11.00 uur	Koffieochtend
1 ^e dinsdag van de maand	11.00 – 12.00 uur	Tablet cursus